

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ «ГСКК» г. Пермь  
В.В. Кузнецов



## **Инструкция по мерам безопасности при посещении СК «Рекорд» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.**

Общие направления по соблюдению требований к устройству, содержанию и организации работы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19):

1. Организация деятельности сотрудников, обеспечивающих проведение уборки на территории СК «Рекорд»:

1.1. осуществлять после завершения каждого сеанса обслуживания посетителей проведение обработки всех контактных поверхностей, в том числе мест общего пользования (душевых, раздевалок, полов водной зоны бассейна, комнаты приема пищи и отдыха и т.д.), а также спортивного инвентаря, скамеек, лежаков саун с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия не менее 2 раз в день;

1.2. проводить генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму, согласно рекомендаций Роспотребнадзора Российской Федерации.

2. Организация деятельности дежурных по спортивному залу:

2.1. осуществлять после завершения сеанса обслуживания посетителей проведение обработки поверхностей тренажеров каждые 2 часа;

2.2. обеспечить использование спортивного оборудования и инвентаря в тренажерном зале с соблюдением дистанции между посетителями не менее 1,5 метра;

2.3. осуществлять периодическое проветривание помещений не менее чем каждые 2 часа или после окончания сеанса занятий;

2.4. обеспечить контроль количества единовременно занимающихся в тренажерном зале (не более 15 человек);

2.5. обеспечить контроль сеансов занятий в тренажерном зале: ограничить продолжительностью 2 часа, включая время нахождения в раздевалках, с обязательным выходом из зала не менее чем за 15 минут до завершения сеанса; обеспечить для посетителей возможность посещения нескольких сеансов подряд, при условии осуществления посетителем предварительной записи на данные сеансы и выхода из тренажерного зала на время проведения санитарной обработки между сеансами.

3. Организация деятельности медицинского персонала:

3.1. организовать в течение рабочего дня периодический выборочный осмотр сотрудников на признаки респираторных заболеваний с термометрией;

3.2. обеспечить контроль приема пищи-пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи; укомплектовать данное помещение дозатором для обработки рук с кожным антисептиком.

#### 4. Организация деятельности вахтеров:

4.1. контролировать наполняемость кожных антисептиков в дозаторах, расположенных в помещениях общего пользования;

4.2. организовать и обеспечить периодическое (не реже чем каждые 2 часа) обеззараживание воздуха в помещениях с постоянным нахождением работников и посетителей путем использования оборудования для обеззараживания воздуха, разрешенных для применения в присутствии людей, в соответствии с паспортом на соответствующее оборудование.

#### 5. Организация деятельности слесарей:

5.1. усилить производственный контроль в бассейне за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями санитарных правил;

5.2. обеспечить на всех этапах оказания услуги возможность соблюдения дистанции не менее 1,5 метра между посетителями для исключения контакта между ними, в том числе:

- осуществить нанесение разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра между посетителями в зоне кассы и медицинского кабинета СК «Рекорд»;

5.3. осуществлять проветривание всех помещений СК «Рекорд» (кроме тренажерного зала) с периодичностью не менее чем каждые 2 часа;

#### 6. Организация деятельности администраторов:

6.1 организовать сеансы для свободного плавания в бассейне с ограничениями: продолжительность сеанса 1 час 15 минут, включая время нахождения в раздевалках, с обязательным выходом из воды не менее чем за 15 минут до завершения сеанса;

6.2. ограничить доступ в шкафчики в раздевалках: закрыть часть шкафчиков для переодевания в раздевалках бассейна, тренажерного зала и зала единоборств;

6.3 ограничить единовременное количество посетителей, в том числе:

- посещения групповых занятий по оздоровительному плаванию и акваэробикой - не более 10 человек на занятие, из расчета не более 1 человека на 5 м площади зеркала воды в бассейне;

- посещение групповых оздоровительных занятий «Мать и дитя» - не более 7 пар, состоящих из родителя и ребёнка в возрасте до 4,5 лет, на занятие, из расчета не более 1 человека на 5 м площади зеркала воды в бассейне;

- посещение бассейна для свободного плавания – не более 20 человек на сеанс, в том числе 10 посетителей женского пола и 10 мужского пола, из расчета не более 1 человека на кабинку в душевых комнатах;

- посещение саун: финской сауны – не более 4 человек одновременно, инфракрасной сауны при выходе из женской душевой – не более 3 человек одновременно, инфракрасной сауны при выходе из мужской душевой – не более 1 человека одновременно;

- посещение групповых занятий по фитнесу – не более 8 человек на сеанс, из расчета не более 1 человека на кабинку в душевых комнатах.

## 7. Организация деятельности матросов- спасателей:

7.1. осуществлять контроль за прохождением сеансов свободного плавания в бассейне с ограничениями: продолжительность сеанса 1 час 15 минут, включая время нахождения в чаше бассейна; раздевалках, с обязательным выходом из воды не менее чем за 15 минут до завершения сеанса;

7.1 ограничить посещение гидромассажной зоны и саун (финской и инфракрасных) сеансами продолжительностью не более 15 минут на посетителя;

7.2. осуществлять контроль за расстановкой посетителей и/или использование спортивного инвентаря на групповых занятиях с соблюдением дистанции не менее 1,5 метра.

## 8. Организация деятельности сотрудников гардероба:

8.1. организовать ежедневно перед началом рабочей смены «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работников, осуществляющих трудовую деятельность на территории СК «Рекорд», с занесением данных в соответствующий журнал, и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела (выше 37оС) и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк) и последующим уточнением состояния здоровья данных работников;

8.2. организовать «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела посетителей СК «Рекорд» с занесением данных в соответствующий журнал в случае выявления повышенной температурой тела (выше 37оС);

8.3. обеспечить недопущение на территорию СК «Рекорд» посетителей с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
с инструкцией по мерам безопасности при посещении СК «Рекорд» в условиях  
распространения новой коронавирусной инфекции.

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Вахтеры	Войбенич И. В.	19.08.20	
	Карталашко Л. В.	20.08.20	
	Чайкина Л. Н. Клименко Н. К.	21.08.20 21.08.20	
Слесари	Каплин А. В.	19.08.20	
	Слоев С. К.	24.08.20	
	Алешков К. В.	25.08.20	
	Киселев Б. В.	24.08.20	
Администраторы	Коротких И. И.	19.08.20	
	Лавыкина Е. М.	20.08.20	
	Немцова З. Н.	24.08.20	
Дежурный по спортивному залу	Ловинаев А. А.	19.08.20	
	Гонимов А. И.	24.08.20	
	Зудко И. В.	26.08.20	
Медицинский персонал	Цопкина Юлия Александровна	19.08.20	
	Чакина Анна Павловна	20.08.20	
	Бредневский Е. Ю.	24.08.20	
Матросы- спасатели	Таблов Андрей Николаевич	19.08.20	
	Шокоров Викторов Вадимович	19.08.2020	
	Коротких Александр Владимирович	19.08.2020	
	Тонов Алексей Игоревич	24.08.2020	
Уборщицы служебных помещений	Кареева Юлия Михайловна	19.08.20	
	Лезинкина Анна Александровна	19.08.2020	
	Торжбурова Татьяна Владимировна	23.08.2020	
	Трещина О. В.	23.08.2020	
	Климова О. Н.	29.08.2020	