

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНО-КУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС»**

ПРИКАЗ

«Об утверждении программы укрепления здоровья сотрудников»

16.04.2021 г.

№ 52-од

Во исполнение приказа председателя комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми от 09.04.2021г №СЭД-059-15-03-103 «О разработке программ укрепления здоровья в учреждениях, подведомственных комитету по физической культуре и спорту администрации города Перми»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу «Укрепления здоровья работников муниципального автономного учреждения «Городской спортивно-культурный комплекс»(далее- Программа).
2. Принять Программу к руководству и исполнению.
3. Обеспечить выполнение требований Программы должностными лицами, на которых возложены функции по осуществлению мероприятий, указанных в данной Программе.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



В.В.Кузнецов





Принято на общем собрании
Трудового коллектива
протокол №02-04 от
6.04.2021г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНО-КУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС»**

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНО-
КУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС»**

г. Пермь
2021 год





Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников муниципального автономного учреждения «Городской спортивно-культурный комплекс» (далее - МАУ «ГСКК») разработана во исполнении «Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми на 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020г. №697.

ВВЕДЕНИЕ.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье - неопределимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ, причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте являются хронические неинфекционные заболевания, причем основная доля приходится на болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования и травмы. Почти 60% общего бремени болезней обусловлены семьью ведущими факторами: артериальная гипертония, курение, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни. Данные факторы поддаются управлению через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

г. Пермь
2021 год

Работающие граждане составляют почти половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам. Сохранение и укрепление здоровья работающих невозможно без их активного участия, поскольку объектом управления в данном случае они сами. Для того чтобы они могли участвовать в этом процессе им нужно осознанное желание, воля и знания. Большинство людей проводит на работе основную часть времени, и в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных.

Согласно определению ВОЗ, рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. Система управления рисками (мероприятия по охране труда) является патерналистским инструментом выстраивания системы взаимодействия всех участников, которая пронизывает все уровни взаимодействия: государство-работодатель, работодатель-работник, государство-работник.

Корпоративная программа укрепления здоровья (далее - Программа) - это инвестиционный проект, участниками которого выступают государство-работодатель-работник, как элемент корпоративной культуры и программы лояльности в системе управления персоналом и достижениях конкретных измеримых результатов. В долгосрочной перспективе организации, внедряющие корпоративную программу укрепления здоровья работников, потенциально успешнее, более устойчивы и эффективны.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Увеличение личного потенциала каждого сотрудника и корпоративного человеческого капитала как основного ресурса учреждения/организации.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни.
2. Увеличение трудового долголетия работников.
3. Увеличение продолжительности жизни работников, ветеранов, пенсионеров и членов семей.
4. Укрепление здоровья работников и членов семей.
5. Проведение персонализированных мероприятий по оздоровлению.
6. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.
7. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.
8. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.

г. Пермь
2021 год

9. Организация отдыха работников и членов семей. Поддержка дружеских отношений и эффективного общения в команде сотрудников
10. Формирование приверженности работников и членов семей здоровому образу жизни.
11. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
12. Улучшение здоровья работников за счет уменьшения негативных поведенческих факторов риска, в частности, отказ от курения.
13. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психотипы и высокой корпоративной культуры).
14. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.
16. Повышение медико-социологической исследованной для выявления распространенности поведенческих факторов риска и профессионального стресса.
17. Проведение медико-социологических исследований для выявления распространенности поведенческих факторов риска и профессионального стресса.
18. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Проведение анкетирования с помощью анкеты, представленной на стр. 10, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
2. Организация контроля над проведением предварительных и периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осмотров в Центрах здоровья сотрудников с целью выявления заболеваний и факторов риска их развития (пожелание о проведении указанных медицинских мероприятий представлено ниже).
3. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
4. Утверждение корпоративной программы.
5. Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространённым факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.
6. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований внутри трудовыми коллективами и пр.
7. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
8. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

г. Пермь
2021 год

9. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей.

10. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.

11. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

Пояснения к пункту 2 «этапов реализации программы»:

1. Предварительные и периодические медицинские осмотры.

Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу. Цель - оценка состояния здоровья обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.

2. Периодические медицинские осмотры подтверждают пригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.

Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 №22111).

Профилактические медицинские осмотры.

Медицинский осмотр - комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. Проводится в поликлинике по месту жительства.

Диспансеризация.

Диспансеризация - комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). Проводится в поликлинике по месту жительства.

Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

СТРАТЕГИИ И МЕХАНИЗМЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАБОТУ С СОТРУДНИКАМИ.

1. Поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском

г. Пермь
2021 год



заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как: отказ от курения, здоровое питание, физическая активность, снижение потребления алкоголя, социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

2. Механизмы (инструменты и мероприятия):

- 2.1 Создание безопасных условий труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места).
- 2.3 Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.
- 2.4 Мероприятия по охране и безопасности труда.
- 2.5 Контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда: предотвращение происшествий на рабочем месте (проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы), оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья, проведение специальной оценки условий труда, организация производственного санитарного контроля.
- 2.6. Проведение физкультурно-оздоровительных (спортивные) мероприятий и повышение физической активности (ЗОЖ) (оценка уровня физической активности и тренированности работников, командно-спортивные мероприятия организуются посредством предоставления возможности бесплатных посещений спортивно-оздоровительных комплексов для организации и проведения разного рода спортивных состязаний по игровым и командным видам спорта и индивидуальному участию работников.
3. Проведение психологических тренингов, снимающих напряжение в коллективе и стабилизирующих обстановку.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

В результате реализации корпоративной программы в области укрепления здоровья работников предполагается следующие результаты:

Для работников: изменение отношения к состоянию своего здоровья, укрепление здоровья и улучшение самочувствия, увеличение продолжительности жизни.

Для работодателей: сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов, сокращение трудопотерь по болезни, снижение текучести кадров, внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья, снижение заболеваемости работников, ведущих здоровый образ жизни.

г. Пермь
2021 год

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ.

Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Паспорт национального проекта «Демография», утвержденный президентом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16.

Паспорт федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года № 16.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».

Постановление администрации города Перми от 11.08.2020г. №697 «Об утверждении Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми на 2020-2024 годы».

г. Пермь
2021 год



Лист согласования к документу № СЭД-059-15-11/5-015 от 11.05.2021

Инициатор согласования: Кузнецов В.В. Директор (Администрация города Перми)

Согласование инициировано: 11.05.2021 17:53

Краткое содержание: О направлении программы укрепления здоровья

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
1	Кузнецов В.В.		Подписано 11.05.2021 17:53	-