



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНО-КУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС»**

П Р И К А З

07.12.2021 г.

142-од

№ _____

Об утверждении внутренних локальных актов, регламентирующих учебно-тренировочный процесс МАУ «ГСКК» г. Перми

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МАУ «ГСКК»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые «Положение о режиме тренировочных занятий в МАУ «ГСКК» г. Перми» (приложение №1), «Правила внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей)» (приложение №2)
2. Возложить ответственность за исполнение внутренних локальных актов на руководителя структурного подразделения «Центр по реализации программ спортивной подготовки» (далее- ЦРПСП) Наталию Михайловну Набатову.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

В.В. Кузнецов

Приложение №1
Утверждаю
Директор МАУ «ГСКК»
В.В. Кузнецов
2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме тренировочных занятий в МАУ «ГСКК» г. Перми.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме тренировочных занятий в МАУ «ГСКК» г. Перми (далее Положение) – локальный нормативный акт муниципального автономного учреждения «Городской спортивно-культурный комплекс» (далее – Учреждение), регламентирующий режим тренировочных занятий лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, и формы спортивной подготовки.
- 1.2. Положение разработано на основании Федерального закона «О физической культуре и спорте»; Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Устава Учреждения.
- 1.3. Спортивный сезон (тренировочный год) в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточного и итогового контроля.
- 1.4. В соответствии с годовым календарным графиком продолжительность спортивного сезона осуществляется круглогодично из расчета 52 недели.
- 1.5. Режим занятий занимающихся в Учреждении соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров. Продолжительность этапов спортивной подготовки, наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки, максимальный объем тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и требований к комплектованию групп Учреждения.
- 1.6. Возраст поступающих и лиц, проходящих спортивную подготовку, определяется датой рождения и является минимальным для зачисления на этапы спортивной подготовки. Превышение указанного возраста допускается.
- 1.7. Порядок приема поступающих, отчисления, перевода, восстановления, временного отстранения лиц, проходящих спортивную подготовку, приведен в положениях Учреждения: «О порядке приема лиц в МАУ «ГСКК» г. Перми», «О порядке и основании перевода, отчисления и восстановления занимающихся в МАУ «ГСКК» г. Перми», порядке комплектования групп спортивной подготовки
- 1.8. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности; ознакомление с которыми фиксируются в журналах инструктажа по охране труда.

1.9. Все выходы с лицами, проходящими спортивную подготовку, за пределы Учреждения, выезды на спортивные соревнования и иные мероприятия организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

Формы осуществления спортивной подготовки.

2.1. Спортивная подготовка в Учреждении носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки
- тренировочные сборы
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях
- инструкторская и судейская практика
- медико-восстановительные мероприятия
- тестирование и контроль.

2.2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам (формам) спортивной подготовки и максимальные (предельные) объёмы на этапах спортивной подготовки определены федеральными стандартами спортивной подготовки и указаны в Программах спортивной подготовки Учреждения.

2.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки проводится согласно годовым тренировочным планам, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Самостоятельная работа спортсменов регламентируется тренером в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных Программой.

2.5. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки в каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить тренировочные мероприятия (сборы).

2. Режим тренировочных занятий

3.1. Тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовыми тренировочными планами, рассчитанными на 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – переходный период в условиях спортивного лагеря и (или) по индивидуальным планам спортивной подготовки.

3.2. Тренировочные занятия начинаются не ранее 08 часов. Окончание занятий в МАУ «ГСКК» должно быть не позднее 20.00 часов в группах начальной подготовки, в 21.00 в тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. В исключительных случаях допускается начало занятий в 07.30, а окончание в 21.30 часов, по согласованию с директором.

3.3. Занятия в МАУ «ГСКК» могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.4. Предельные (максимальные) объемы недельной тренировочной нагрузки, число занятий в неделю, возраст для зачисления на этапы подготовки, наполняемость групп приведены в положении о порядке комплектования групп спортивной подготовки с учетом программ по видам спорта.

3.4. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

3.5. Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 академических часов.

3.8. Тренерам рекомендуется делать перерывы между тренировками, не менее 15 минут, для подготовки к следующему тренировочному занятию.

3.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп либо объединение занимающихся на разных этапах в одну группу. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

В исключительных случаях при объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту, спортивной подготовки возможно по решению тренерского совета.

3.10. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3.11. Для работы со спортсменами высокого класса (этапы ССМ и ВСМ), со спортсменами ТЭ, входящими в составы спортивных сборных команд страны, рекомендуются организовывать индивидуальные тренировки – «поток». При этом составляется соответствующее расписание занятий в пределах рабочего времени тренера.

3.12. Тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в периоды объявления карантинов;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

4. Заключительные положения

4.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приеме.



Правила внутреннего распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей).

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящие правила внутреннего трудового распорядка для занимающихся и родителей (законных представителей) МАУ «ГСКК» г. Перми (далее – Правила) разработаны в соответствии с Уставом муниципального автономного учреждения «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.
- 1.3. При зачислении в Учреждение каждый спортсмен и родитель (законный представитель) обязан ознакомиться с настоящими Правилами.
- 1.4. Настоящие правила размещаются на официальном сайте в сети интернет [http:// sportcity59.ru](http://sportcity59.ru) и непосредственно в Учреждении.
- 1.4. Настоящие правила принимаются и утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок.
- 1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Права и обязанности занимающихся.

- 2.1. Занимающийся имеет право на:
 - 2.1.1. Бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями Учреждения;
 - 2.1.2. Выбор программы спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;
 - 2.1.3. Получать знания и умения в рамках программ спортивной подготовки по видам спорта;
 - 2.1.4. Получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
 - 2.1.5. Возможность свободного перехода из отделения в отделение Учреждения в течение года;
 - 2.1.6. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
 - 2.1.7. На условия занятий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
 - 2.1.8. На уважение человеческого достоинства, свободное выражение своих взглядов и убеждений;

2.1.9. На свободное посещение мероприятий в Учреждении;

2.1.10. На защиту от применения методов физического и психологического насилия;

2.1.10. Обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся.

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил:

2.2.1. Выполнять указания тренера (тренеров), задания для подготовки к занятиям, предусмотренные планом, в том числе индивидуальным;

2.2.2. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Эффективно использовать оборудование и технику Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудовании, компенсировать причиненный ущерб имуществу Исполнителя в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

2.2.3. Стремиться к повышению уровня теоретической, общей и специальной подготовки, росту спортивных результатов;

2.2.4. Приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

2.2.5. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;

2.2.6. Строго соблюдать требования медицинского контроля и регулярно проходить диспансеризацию;

2.2.7. Поддерживать порядок и дисциплину, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения;

2.2.8. Вести здоровый образ жизни;

2.2.9. Выступать на соревнованиях;

2.2.10. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому сотруднику Учреждения.

2.3. Занимающимся запрещается:

2.3.1. Приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий, а также вне их) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

2.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

2.3.5. Играть в азартные игры;

- 2.3.6. Приводить или приносить в Учреждение животных;
- 2.3.7. Производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров Учреждения;
- 2.3.8. В свободное от тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества.

3. Права и обязанности родителей (законных представителей).

3.1. Родитель (законный представитель) имеет право:

3.1.1. Требовать от Учреждения предоставления услуг в соответствии с программами.

3.1.2. Получать от Учреждения необходимую информацию о предоставляемых услугах.

3.1.3. Знакомиться с документами, регламентирующими деятельность Учреждения (Уставом, правилами внутреннего распорядка, расписанием занятий и др.).

3.1.4. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств в соответствии с Договором, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

3.1.5. Отказаться от получения услуг, поставив в известность Учреждение и (или) тренера.

3.1.6. Осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Родитель (законный представитель) обязан:

3.2.1. В процессе прохождения спортивной подготовки занимающегося, своевременно предоставлять все необходимые документы, в том числе предусмотренные локальными нормативными актами Учреждения.

3.2.2. Незамедлительно сообщать Учреждению об изменениях личных данных занимающегося, в том числе адреса места жительства, контактного телефона.

3.2.3. Исполнять обязанности, возложенные на него учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2.4. Выполнять указания тренера (тренеров).

3.2.5. Обеспечить соблюдение занимающегося установленного Учреждением спортивного режима и гигиенических требований, выполнение занимающимся в полном объеме мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки к спортивным соревнованиям, своевременное прохождение Спортсменом медицинских осмотров.

3.2.6. Бережно относиться к имуществу Учреждения, компенсировать причиненный ущерб имуществу Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.2.7. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения либо тренеру (тренерам) занимающегося о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования или спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.2.8. Представить Учреждению документ, подтверждающий прохождение занимающимся медицинского осмотра в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

3.2.9. Обеспечить явку занимающегося до начала занятий в соответствии с утвержденным Учреждением расписанием занятий в спортивной форме.

3.2.10. Не допускать пропусков занятий занимающимся в соответствии с утвержденным Учреждением расписанием занятий без уважительных причин.

3.2.11. Заблаговременно уведомлять Учреждение о наличии уважительной причины отсутствия занимающегося на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

3.2.12. Обеспечить опрятный внешний вид занимающегося, а также соблюдать требования Учреждения к форме одежды и обуви занимающегося, соответствующей оказываемым услугам.

3.2.13. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку.

3.3. Ответственность родителей (законных представителей):

3.3.1. За нарушение дисциплины, неисполнение настоящих Правил либо введение иных ограничений на территории города Перми, Пермского края, Российской Федерации Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

3.3.2. При причинении по вине занимающихся, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Учреждению ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Правила поведения в Учреждении.

4.1. Форма одежды занимающихся в Учреждении – спортивная. Занимающиеся должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.

4.2. Занимающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения

4.3. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала занятий.

4.4. На занятиях иметь при себе необходимые для тренировочные принадлежности и спортивную форму.

4.5. Занимающиеся должны по первому требованию тренеров или работников Учреждения сообщить свою фамилию, вид спорта, которым занимаются.

5. Поощрение и ответственность

5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, работников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

5.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте активную общественно-значимую деятельность в Учреждении и другие достижения занимающиеся могут быть отмечены:

- объявлением благодарности;
- награждением дипломом или грамотой.

5.3. Поощрения применяются администрацией по ходатайству тренера.

5.4. За нарушение правил внутреннего распорядка к занимающимся могут применяться меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из Учреждения по решению тренерского совета.