

Профилактические медицинские осмотры

Регулярное обследование на туберкулез гарантирует раннее выявление и своевременное лечение заболевания.

Дети

Туберкулинодиагностика - ежегодно.
Группы риска - 2 раза в год.

Подростки

Туберкулинодиагностика - ежегодно.
Группы риска - 2 раза в год.

Флюорография - в 15 и 17 лет.
Группы риска - 1 или 2 раза в год.

Взрослые

Флюорография - не реже 1 раза в 2 года.
Группы риска - 1 или 2 раза в год.

Порядок и частота обследования лиц из групп риска определены Приказом Минздрава РФ от 11 апреля 2025 г. N 190н «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза» и СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

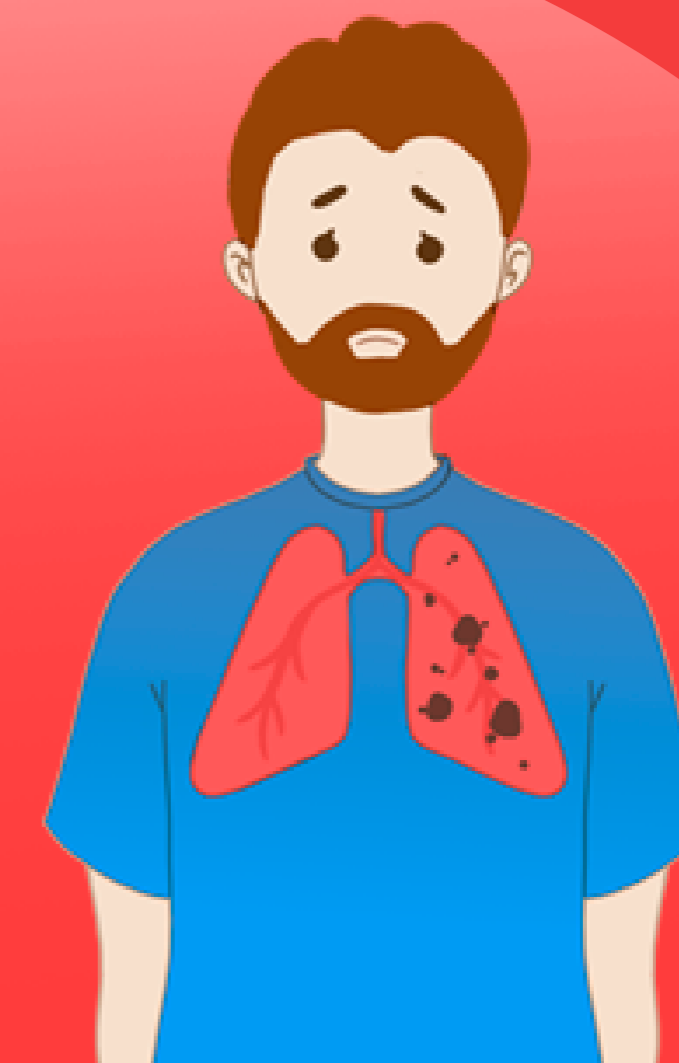
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



ТУБЕРКУЛЕЗ



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Туберкулез

Это широко распространенное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

Туберкулез может поражать все органы и системы, кроме волос и ногтей, однако наиболее часто патологический процесс локализуется в легких.

Источник инфекции

Больные легочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения.

Пути передачи

Основной - воздушно-капельный.

Микобактерия передается от больного активной формой туберкулеза с каплями мокроты и слюны при кашле, чихании, разговоре, пении.

Реже туберкулез передается воздушно-пылевым, контактным, алиментарным, вертикальным путями.

Группы риска

- лица, живущие с ВИЧ,
- дети и подростки, не привитые против туберкулеза,
- лица с хроническими заболеваниями,
- лица, получающие иммуносупрессивную терапию,
- военнослужащие,
- лица, находящиеся в контакте с больными туберкулезом,
- пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях,
- лица без определенного места жительства, заключенные, мигранты и другие.

Симптомы

- лихорадка и озноб,
- ночная потливость,
- потеря аппетита, снижение веса,
- усталость, быстрая утомляемость,
- длительный кашель (более 3 недель),
- боль в груди,
- кровохарканье.

Часто туберкулёз протекает бессимптомно и выявляется случайно!

Профилактика

Вакцинация детей

Плановая вакцинация детей против туберкулеза проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок по схеме:

V – на 3-7 день жизни ребенка,
RV – в 6-7 лет (при отрицательной пробе Манту).

Вакцинация БЦЖ предотвращает наиболее тяжелые формы детского туберкулеза, которые могут привести к инвалидности и смерти.

Здоровый образ жизни

- полноценное питание,
- полноценный сон и отдых,
- физическая активность,
- отказ от вредных привычек,
- регулярные профилактические медицинские осмотры.

